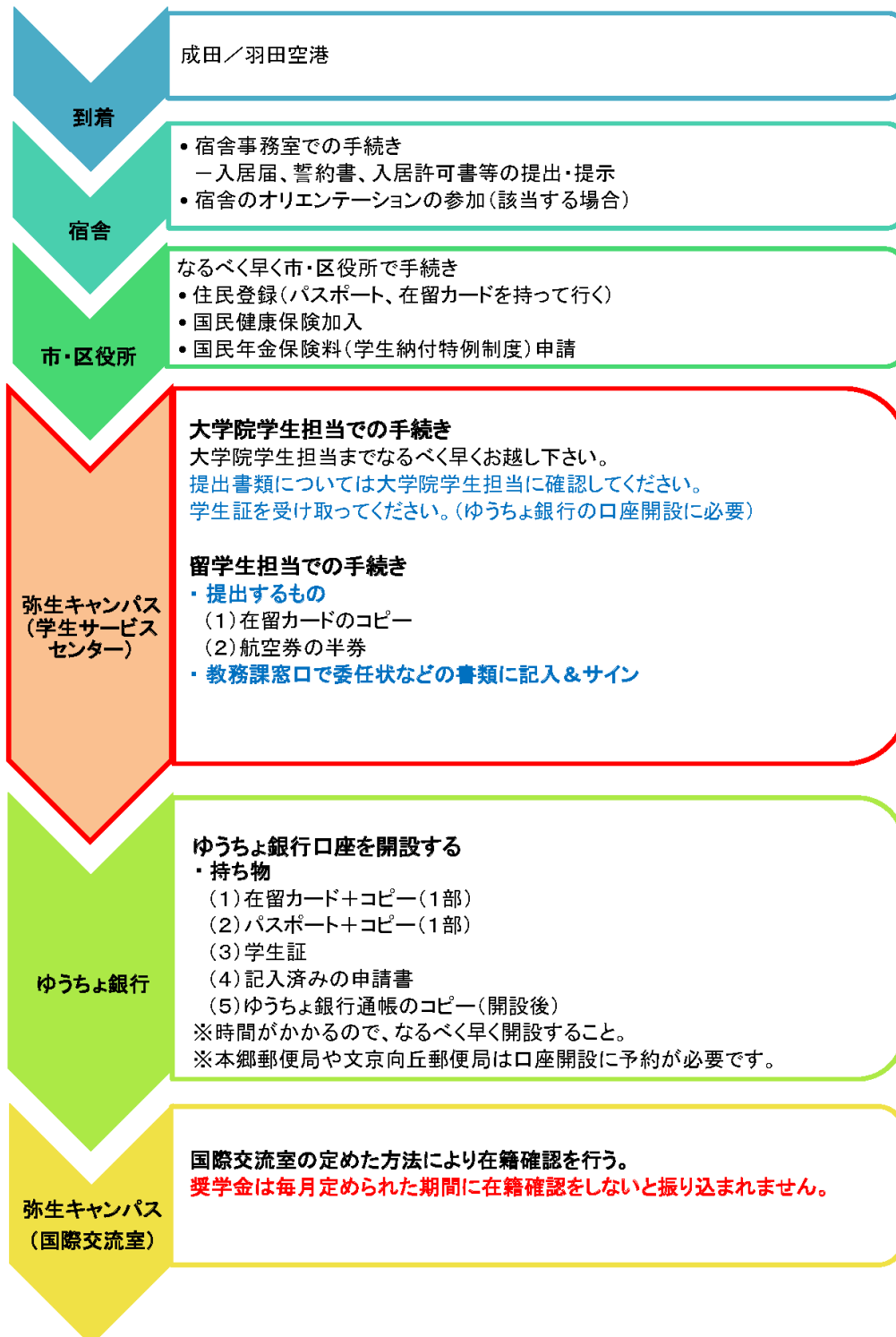


— 留学生の大切な手続き —

国費奨学金受給者向け

この情報は2025年4月に東京大学大学院農学生命科学研究科／農学部に入学者向けです。

国費留学生の手続きのフローチャートです。これに従い手続きを進めてください。



渡日前にすべきこと

書類等を準備する(必要に応じて):

- 写真 (必要に応じた形式で)
- 現金/クレジットカード (約3,000 USドル、2か月分の生活費に必要な金額)
※注意: 奨学金の振り込みまでには時間がかかります。
- 交通傷害生命保険等 (国民健康保険に入るまでの期間は必須。以降は任意)
- その他必要だと思われる書類

空港からの交通情報や道順を調べる:

空港から大学・ゲストハウス・アパート等までの移動について必要な準備しておいてください。

<https://www.narita-airport.jp/ja/> (成田空港) <https://tokyo-haneda.com/index.html> (羽田空港)

入国時(空港で)注意すべきこと

空港の入国審査の際に在留カードを確認する:

「留学」の在留資格で入国する人には空港の入国審査の際に在留カードが発行されます。入国審査官から在留カードを受け取ったらすぐに、記載されている情報が正しいかどうか確認してください。特に名前がパスポートと同じように記載されているかの確認が重要です。スペルミスやスペースが省略されている等、何か違いがあればその場で修正してもらうように入国審査官に依頼してください。後日になると、東京の入国管理局に出向いて手続きしなくてはなりません。在留カードとパスポートの記載内容が少しでも違っていると、銀行等での手続き(口座を開く等)ができなくなりますので注意してください。

渡日前後にすべきこと

宿舎に入居する:

宿舎を割り振られた学生は以下を参照してください:

東京大学外国人留学生用宿舎:

宿舎への到着日と時間が決まり次第、必ずEメールでロッジの事務室に連絡してください。

駒場ロッジ: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/housing-office/ja/housing/shukusha/komaba.html>

入居時には、パスポート、在留カードと、メールで送られた入居許可通知書を持参してください。

渡日の2週間以上前に、以下のハウジングオフィスのホームページを参照し、必要な準備や、「入居案内」をダウンロードして読んでください: <https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/administration/housing-office/index.html>

寝具(ベッドカバー、掛布団、枕など)は用意されていません。宿舎で寝具を借りる場合(有料)には、以下のリンク先から“Order Form for Bed Rental Set - Komaba Main, B, C, D”をダウンロードし、配達日の1週間前までにロッジの事務室に送ってください。

https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/housing-office/ja/download/index_00002.html

居住地域の市・区役所で住居地を届ける (住居地を定めてから14日以内):

届出に必要なもの(「転入届」):

- 在留カード(日本に入国する際に空港の入管で受け取ったもの)
- パスポート

国民健康保険:

在留資格「留学」を持ち、住民登録をする学生は、全員、国民健康保険に加入しなければなりません。区役所や市役所で住民登録(住居地を定めてから14日以内)をする際に、国民健康保険にも加入してください。

・保険料

所得のない留学生の場合は、申告を行えば、保険料が安くなります。医療費の70%が控除されます。保険証を提示すれば、医療機関での支払いは30%になります。

手続きに必要なもの:

- ◆ 在留カード(日本に入国する際に空港の入管で受け取ったもの)
- ◆ パスポート

国民年金保険料:

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務づけられています。

但し、正規生は在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」の申請が可能です。研究生は「保険料納付猶予制度」の申請により保険料の納付が猶予されます。

- (1) 正規生「学生納付特例制度」
- (2) 非正規生「保険料納付猶予制度」

未納にならないように、市・区役所で手続きしてください。

学生証を受け取る:

4月1日以降に学生サービスセンターの大学院学生担当窓口で受け取ってください。

ゆうちょ銀行(郵便局)の口座を開設する:

国費奨学金を受給する国費留学生は、奨学金を受給するために“ゆうちょ銀行”で口座を開設する必要があります。*** ゆうちょ銀行通帳のコピーは速やかに留学生担当へ提出してください。**

郵便局に持っていくもの:

- ◆ 在留カード(在留カードには、後日銀行から郵送される通帳やカードを確実に受け取れる住居地が記載されていること)+コピー(両面)
- ◆ パスポート+コピー(査証・上陸許可・氏名・写真・発行国・発行機関が記載されている箇所)
- ◆ 学生証
- ◆ 記入済みの申請書 (https://jp-bank-kaisetsu.japanpost.jp/account_open/0010.php)

※できるだけ早く口座を開くためには、前もって郵便局に電話で予約をし、口座開設申請書をオンライン作成・印刷して、郵便局で総合口座を開設してください。

※日本語が話せない場合は、チューター等が同行してください。

本郷郵便局(正門前)や文京向丘郵便局(農正門近く)で口座開設する場合は**予約必須**ですので、窓口で直接、または電話で予約をしてください。対応可能な日時が限られていることがあるため、区役所等での住所登録など必要なことを終わられる日時がわかり次第、予約することをお勧めします。

・本郷郵便局の担当部署： 03-5689-0310 ・文京向丘郵便局： 03-3812-9891

参考：「口座を開設される外国人のお客さまへ」

https://www.jp-bank-japanpost.jp/kaisetu/kat_gaikokujin.html

銀行口座開設サポート

春と秋の入学シーズンに合わせて、本郷キャンパスにて銀行口座開設支援サービスを行っています。

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/life-daily-bc.html>

新入留学生のための生活オリエンテーション(本郷 留学生支援室)

毎年4月と10月の入学期に、新規に入学した留学生のために、留学生活に関するオリエンテーションを開催しています。日本の生活、東京大学での生活にスムーズになれるためのさまざまな情報を提供します。説明会は日本語、英語、中国語にて実施します。ぜひ参加して下さい。

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/life-orientation-new.html>

留学生・外国人研究員のための地震防災情報

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/life-safety-events.html>

国際交流室(OICE)のオリエンテーション:

新入生(国費留学生)向けのオリエンテーションは**4月10日(木)10時40分**～弥生キャンパスで開催予定です。対象者にはメールで連絡します。

留学生ハンドブック

https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/intl-activities/intl-support/international_handbook.html

大学院入学式に参加する

4月11日(金)14時～ 安田講堂で举行されます。映像配信される予定です。

https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/students/events/h15_05.html

日本語コース:

詳しくはリンク先で確認してください。<https://globe.u-tokyo.ac.jp/nkc/ja/index.html>

入館(SECOM)カードの申請をする:

農学部の建物に夜(20時～翌朝8時)や週末、祝日に入る時には、入館(SECOM)カードと暗証番号が必要です。大学院学生担当で申し込んでください。

履修登録 (S1, SP, S2の授業科目):

UTASで登録してください。(研究生以外) 研究生で聴講を希望する際は、担当教員及び指導教員の許可を取ったのち、大学院学生担当まで申し出て下さい。

通学定期券について (正規課程の学生のみ対象):

大学院学生・学部学生(研究生以外)は電車の通学定期券を利用できます。通学定期乗車券購入証明書(本研究科または学部が配付する)・学生証・在留カードを持参し、駅の定期券取扱窓口で購入してください。

国費の在籍確認

国費留学生は必ず毎月決められた日までに在籍確認を済ませなくてはなりません。確認できない場合、その月の奨学金が振込まれません。一時帰国や海外に行く際などは、前もって国際交流室にご相談ください。

日程や方法、国費のルールについては、次のリンクを参照:

https://www.a.u-tokyo.ac.jp/oicehp-j/deadline_sigj.html

学研災保険①+② (本研究科の以下の学生については、研究科として加入済):

① 学生教育研究災害傷害保険

教育研究活動中に被った災害に対して、必要な給付が行われます。

- (1) 正課中、(2)学校行事中、(3)キャンパスにいる間、(4)課外活動中、(5)通学中、(6)学校施設など相互間を移動中の不慮の事故による傷害・後遺障害・死亡が対象です。

詳しくはリンク先で確認してください。 <https://www.jees.or.jp/gakkensai/index.htm>

② 学研災付帯賠償責任保険

詳しくはリンク先で確認してください。 https://www.jees.or.jp/gakkensai/pdf/2025_付帯賠償のごあんない.pdf

健康診断を受ける:

学生は毎年健康診断を受けなくてはなりません。健康診断は、東京大学保健センター(本郷・駒場・柏キャンパス)で行われます。保健センターのサイトで確認してください。

<https://www.hc.u-tokyo.ac.jp/checkups/students-2/>

役に立つリンク

大学院農学生命科学研究科・農学部 国際交流室 (OICE)	当研究科・学部所属する学生向けの情報(奨学金や宿舍情報、注意事項が国際交流室(OICE)のウェブサイトに掲載されています。 https://www.a.u-tokyo.ac.jp/oicehp-j/
外国人のための生活ガイド	東京都発行の日本在住外国人のための総合生活ガイド https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/useful/guide/
東京大学 (留学生の方へ)	留学生支援ウェブサイト https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/index.html

問い合わせ先

国際交流室 (OICE) (大学院農学生命科学研究科)	電話: +81-3-5841-8122 (国外から) 03-5841-8122 (国内から) Email: oice.a@gs.mail.u-tokyo.ac.jp
国際学務支援チーム (留学生担当) (農学系 教務課)	電話: +81-3-5841-0583 (国外から) 03-5841-0583 (国内から) Email: ryugaku.a@gs.mail.u-tokyo.ac.jp