

## 新型コロナ対策のための国際嗅覚・味覚調査ご協力お願い

### 1. 調査の概要：

- ◆ 新型コロナウイルスへの感染により、嗅覚（におい）や味覚（あじ）が低下する人がいることが報告されていますが、その詳細は、まだ分かっていません。
- ◆ そこで、新型コロナウイルス感染と、嗅覚・味覚の症状の関係を明らかにするために、国際規模のアンケート調査が開始されました。
- ◆ 大規模なデータの収集により、新型コロナウイルス感染に特異的な嗅覚・味覚症状を見出し、感染拡大予防に役立てることを目指しています。ぜひアンケートサイトへのご協力をお願いします。

### 2. 詳しい説明：

新型コロナウイルスに感染した人の中には、嗅覚（におい）や味覚（あじ）が低下した人が多く存在することが報告されています（文献1）。また動物を用いた研究では、鼻腔内の嗅覚に関わる粘膜に、新型コロナウイルスの感染にかかわる遺伝子を持つ細胞があることも確認されています（文献2）。しかし、嗅覚や味覚の症状が、新型コロナウイルス感染症に特徴的なものなのか、風邪やインフルエンザなど、新型コロナウイルス感染症以外の呼吸器系疾患でも生じるものなのかは、まだよく分かっていません。嗅覚や味覚の変化を詳しく調べることで、新型コロナウイルス感染症に特徴的な症状を明らかにできれば、新型コロナウイルス感染症の診断の一助となり、早期発見につながる可能性や、感染拡大防止対策にも役立つ可能性があります。

そこで、新型コロナウイルス感染症と嗅覚・味覚の変化の実態を明らかにするために、世界中の研究者の協力の元、嗅覚・味覚に関する国際的な大規模アンケート調査が始まりました。東京大学大学院農学生命科学研究科生物化学研究室も、味と匂い学会 会長 三輪高喜博士らのサポートの元、これらの日本での実施に協力しています。

アンケート調査は、①最近呼吸器系の病気（風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など）にかかった方（18歳以上）を対象としたもの <http://gcchemosensr.org/>と、②ご自身の嗅覚の状態を知りたいすべての方（19歳以上）が参加できるもの <https://smelltracker.org/ja>の2種類あります。これらの調査の結果は、迅速に分析され、得られた知見は、随時インターネット上で公開される予定です。また、②のアンケートについては、ご回答者がアカウントを作成することにより、ご自身の嗅覚の状態をご自身で見ることができる仕組みになっています。

どちらも、インターネットのアンケートのサイトにアクセスすると、短時間で回答できます。是非多くの方のご協力をお願いします。

#### （引用文献）

1. Lechien JR et al., **Olfactory and gustatory dysfunctions as a clinical presentation of mild-to-moderate forms of the coronavirus disease (COVID-19): a multicenter European study** *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology* 2020, ps://doi.org/10.1007/s00405-020-05965-1
2. Brann DH et al., **Non-neuronal expression of SARS-CoV-2 entry genes in the olfactory system suggests mechanisms underlying COVID-19-associated anosmia.** *BioRxiv.* 2020, <https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.03.25.009084v3>

### 3. 各アンケートについて：

#### (1) 「呼吸器系の疾患と、嗅覚、味覚、食品の風味の感じ方の変化に関する国際調査」

アンケートの URL <http://gcchemosensr.org/>

- 調査の目的  
風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など、種々の呼吸器系の病気にかかった方の、嗅覚・味覚の状態を調べることにより、新型コロナウイルス感染症に特徴的な症状を明らかにすることを目的としています。
- アンケートに参加できる方  
現在、呼吸器系の病気（風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症）にかかっている方、および、つい最近これらの病気にかかった方で、18歳以上の方。
- 所要時間  
10分程度
- アンケートの内容  
味覚、嗅覚、鼻からの呼吸の状態と、食品の風味の感じ方について伺います
- 調査実施者  
化学感覚研究のための国際コンソーシアム (Global Consortium for Chemosensory Research, GCCR)。世界 50 か国の研究者が協力しています。GCCR に関する詳細な情報は、下記より入手できます。  
Twitter: @GCChemosensoryR  
Facebook: <https://www.facebook.com/GCChemosensoryR/>
- 責任者  
ペンシルベニア州立大学 John E. Hayes 博士  
日本語でのご質問：gcsr.japan2@gmail.com

#### (2) 「嗅覚トラッカー～新型コロナウイルスが収束するまでの間、自分の嗅覚を記録しよう！～」

アンケートの URL <https://smelltracker.org/ja>

- 調査の目的  
ご自宅にある食品や日用品の匂いの感じ方を定期的に記録して頂くことにより、ご自身の嗅覚の状態や、その変化に気づききっかけを作ることを目的にしています。また多くの皆様のご参加により大規模なデータを得ることで、感染の早期発見に役立つような、嗅覚の変化の特徴を明らかにすることを目指しています。
- アンケートに参加できる方  
19歳以上の方
- 所要時間  
1回3分程度
- アンケートの内容  
ご自宅にある食品や日用品 5種類について、匂いの強さや快さをご記入頂きます。これを定期的に続けることにより、ご自身の嗅覚の変化を知ることができます。
- 研究責任者  
ワイツマン科学研究所 嗅覚研究グループ Noam Sobel 博士
- 調査実施者  
ワイツマン科学研究所 嗅覚研究グループと各国の担当者  
日本語でのご質問：smelltracker.japan@gmail.com  
調査実施者の情報は、下記より入手できます。  
Website: <https://smelltracker.org/ja/content/about-us>

4. 下記のメッセージはご自由にお使いいただけます。是非みなさまに拡散してください。

#### (1)のアンケートについて

最近、呼吸器系の病気にかかりましたか？あなたのご経験を教えて頂けませんか？こちらの世界規模の研究にご協力いただくことをご検討ください。10分程度の簡単なアンケートです。18歳以上の方がご協力いただけます。<https://gcchemosensr.org//> 1/2 もし病気に罹っていない場合は、このアンケートのリンクを他の方に広めてください。2/2

咳、鼻風邪、くしゃみの症状はありませんか？こちらのアンケートにご記入ください！最近呼吸器系の病気にかかった方は、こちらの世界規模の研究に、価値ある貢献をしていただけます。10分程度の簡単なアンケートです。18歳以上の方がご協力いただけます。<https://gcchemosensr.org//> 1/2 もし病気に罹っていない場合は、このアンケートのリンクを他の方に広めてください。2/2

最近、風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などの病気にかかりませんでしたか？あなたの経験は科学者にとって貴重です。もしあなたに呼吸器系の病気の症状があれば、是非こちらの世界規模の研究にご協力ください。10分程度の簡単なアンケートです。18歳以上の方がご協力いただけます。<https://gcchemosensr.org//> 1/2 病気に罹っていない場合は、このアンケートのリンクを他の方に広めてください。2/2

科学研究への参加者募集！呼吸器系の病気と知覚(味覚、嗅覚など)について研究しているグループです。私たちは、最近呼吸器系の病気にかかった方で、研究にご協力いただける方を世界規模で探しています。10分程度のアンケートです。18歳以上の方がご協力いただけます。<https://gcchemosensr.org//>1/2 このリンクを他の方に広めてください。2/2

呼吸器系の病気(風邪、インフルエンザ、または新型コロナウイルス感染症)と味や匂いの感じ方には、どのような関係があるのでしょうか？科学者がその関係を解明することにご協力ください！10分程度の簡単なアンケートへのリンクを広めてください。18歳以上の方がご協力いただけます。<https://gcchemosensr.org//> もしあなたが最近呼吸器系の病気にかかったことがあれば、是非アンケートにご回答ください。

#### (2)のアンケートについて

あなたの鼻の調子を記録しませんか？新型コロナウイルスに感染した人の中には、匂いを感じにくくなった人がいることが報告されています。こちらのサイト <https://smelltracker.org/ja> では、あなたの匂いの感じ方を記録することができます。あなたご自身が、自分の嗅覚の調子を知るのに役立つと共に、嗅覚と感染症の関係を調べる研究に貢献して頂けます。所要5分で、19歳以上の方がご協力いただけます。